

## Programe scurte pentru copii

### *Domenii de intervenție:*

- Abuz fizic și/sau emoțional
  - Exprimare și explorare emoțională
  - Crearea unei rețele de sprijin și a unui climat suportiv
  - Identificarea factorilor stresori din familie
  - Alternative de model comportamental în familie
  - Îmbunătățirea stimei de sine
  - Explorarea opțiunii de iertare
- Controlul furiei
  - Explorarea comportamentelor, triggerilor și consecințelor
  - Ședință cu părinții: tehnici noi, sistem de reguli
  - Strategii de calmare și discurs interior
  - Ședințe de joacă împreună cu părinții
  - Modelare comportamentală și jocuri de rol
  - Rezolvare de probleme și rezolvare de conflict
  - Verbalizarea emoțiilor într-un mod constructiv
  - Exprimarea aprecierii în familie
- Copilul agresor în bullying
  - Explorarea comportamentelor, jocuri de rol
  - Identificarea emoțiilor victimei, a intențiilor
  - Găsirea unor alternative de comportament prosocial
  - Rezolvare de probleme și rezolvare de conflict
  - Îmbunătățirea stimei de sine
  - Recunoașterea emoțiilor negative experimentate
  - Ședință cu părinții: prezența intimidării, alternative
  - Ședințe de joacă împreună cu părinții
- Anxietate
  - Explorarea situațiilor care produc anxietate
  - Informarea părinților asupra procesului
  - Tehnici de relaxare și control; teme pentru acasă
  - Schimbarea discursului interior
  - Monitorizare, feedback, stabilizarea stării de bine
- ADHD
  - Identificare triggeri și consecințe
  - Ședință cu părinții: implementarea unor sisteme de sprijin
  - Rezolvarea de probleme și alternative
  - Tehnici de mindfulness
  - Ședință cu părinții: joc și comportamente pozitive
  - Îmbunătățirea abilităților sociale